NUMÉRO 1

FÉVRIER 2024

VIVRE, TRAVAILLER, SE FORMER À

# DUNKERQUE

et en Flandre maritime





#### **UTTEO**

Dunkerque, aux portes de l'Europe	01
Zoom sur des recettes locales	03
Le saviez-vous ?	04
0 0	
Nos conseils	06
Nouvelle vie dunkerquoise	06
Bientôt les vacances de février	08
0 0	
Quelques incontournables : en famille	10
Visite du territoire	11
Nos commerces coup de cœur	12
Un territoire durable	14
0 0 0	
3	
À savoir	17
Le guide des expressions locales	17
La liste	19
À vos agendas	21

# DUNKERQUE d & E &

Situé à la pointe Nord de la France, le territoire est un carrefour de l'Europe avec 3 pays frontaliers : la Belgique, les Pays-Bas et le Royaume-Uni, sans oublier un accès direct aux marchés d'Irlande grâce à la compagnie maritime DFDS ou encore l'Allemagne accessible très rapidement.

#### **EN TRAIN**

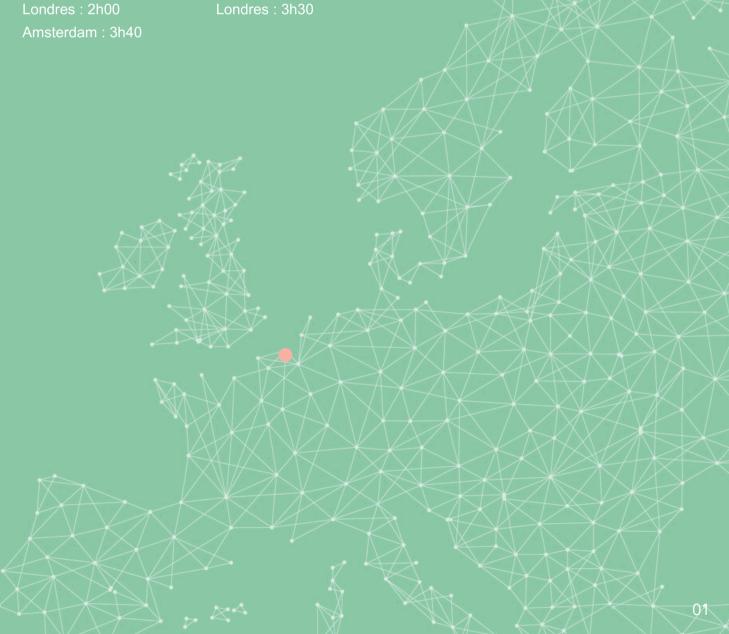
Lille: 0h30

Bruxelles : 1h40

#### **EN VOITURE**

Bruxelles : 1h50

Paris: 3h30 Londres: 3h30





01

L'occasion d'explorer le patrimoine local : Recettes, expressions typiques et visites sont au rendez-vous !



# ZOOM SUR DES RECETTES LOCALES

: ::: :: :L

Plongez dans l'univers gourmand du podingue dunkerquois, une recette facile, simple et rapide. Différent de son homologue anglais, le podingue aussi surnommé "pain d'chien" (pain que l'on donne au chien) est une recette qui permet d'utiliser les restes de pain rassis, que l'on mélange avec du lait et des raisins secs macérés dans le rhum... Pratique et délicieux.

Tradition locale ancrée dans la culture du Nord, il s'agit d'un incontournable des festivités carnavalesques : à déguster sans modération pendant les chapelles, les bandes et les bals de carnaval!

Pour les plus gourmands, laissez-vous tenter par la recette... par ici!

Alors, prêt à (re)découvrir cette spécialité ?

30 ML

C'est la quantité
moyenne de
rhum présente
dans un
podingue

#### : ::

Un plat simple que vous trouverez beaucoup en cette période de carnaval, surtout dans les chapelles. Économique et réconfortant il sera le plat parfait pour reprendre quelques forces avant de retourner dans la bande.

Tellement emblématique qu'il a même sa propre chanson lors du carnaval !











#### **CONSEILS**

Pour ceux qui souhaitent vivre à la mer ou à la campagne, Dunkerque, située sur la Côte d'Opale et au Nord de la région Hauts-de-France, s'impose comme une région de choix.

À deux heures de route, la province offre un cadre privilégié pour un nouveau départ : immobilier abordable, espaces verts et sites naturels...



### Pourquoi venir vivre dans la région dunkerquoise?

- Une diversité de paysages à explorer: sites naturels protégés, baies, dunes, monts de Flandre, paysages côtiers et falaises de la Côte d'Opale...
- · Place centrale en Europe
- Réseau dense de villes attractives : Dunkerque, Malo-les-Bains, Bergues, Wormhout, Esquelbecq et Lille, Cassel, Calais, Saint-Omer etc à proximité.
- Au cœur de la région Hauts-de-France, deuxième en termes de connectivité et de couverture réseau 4G
- Des villas balnéaires avec la Côte d'Opale et la présence de 6 plages ; source permanente de régénération pour le moral et l'énergie
- Des résidences à la campagne : idéal si vous êtes à la recherche d'une maison, de tranquillité et de balades à vélo dans la verdure
- Des opportunités d'emplois : développement et implantation d'entreprises avec <u>16 000 emplois à</u> <u>Dunkerque</u>
- Un esprit festif et une convivialité inégalables

Et vous, plutôt mer ou campagne?

## NOUVELLE VIE DUNKERQUOISE

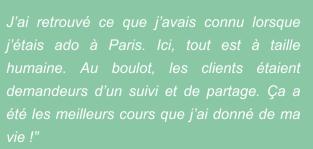
2 2 2

Entre charme du centre-ville, architecture agréable et le plaisir d'une vie en bord de mer. Marielle et Sébastien, originaires de Paris, racontent leur arrivée à Dunkerque

Découvrez les raisons qui ont conduit cette famille à quitter leur vie parisienne pour notre territoire! Ils nous parlent de leur ressenti 5 ans plus tard

## MARIELLE ET SES FILLES

"À Dunkerque, les gens sont très ouverts et accueillants. On parle avec tout le monde et c'est vraiment ce qui nous plait le plus ici.







douce et sociale : c'est un projet réussi pour la famille qui a retrouvé un mode de vie plus épanouissant!

Ils ont découvert de nombreux avantages sur notre territoire :

Les atouts immobiliers : logements abordables, variété de biens, vue sur la mer, "comme-ci c'était les vacances " avec les plaisirs d'une vie calme au bord de la mer

L'humain au cœur de la région : accueil des habitants, douceur de vivre, mobilité simplifiée (et les bus gratuits !), larges choix d'activités

Rythme de vie festif et joyeux : le célèbre Carnaval, la rue de la Soif, moments passés sur la plage, découverte de la "vraie bière"...

La proximité : à 10 minutes de la Belgique, 30 minutes en train de Lille, proche des autoroutes

Tous ces avantages offrent une aventure pleine de découvertes et de moments uniques à la famille.

Et pour vous, quels sont les avantages de vivre à Dunkerque?

# BIENTÔT LES VACANCES DE FÉVRIER

Besoin d'un service de garderie ou simplement d'idées de sorties pour vos enfants ? Le territoire propose diverses façons de s'amuser...

#### Centres d'accueil pour les enfants

- Le Service d'Accueil du Jeune Enfant de la CUD : crèche, crèche familiale, halte garderie sont à votre disposition dans les maisons de quartier atescotes.fr rubrique petite enfance
- Petite Enfance, Enfance Jeunesse de la CCHF: accueil du jeune enfant, crèche, accueils de mineurs cchf.fr\_rubrique service, vie pratique

### Stages sportifs, ludiques et culturels du territoire :

- Loisirs EOLE : un large choix d'activités pour amuser toute la famille reservation.dunkerque-tourisme.fr
- Idées sorties et activités dans les <u>Hauts de Flandre</u> : de quoi passer une période de fêtes riche en découverte et aventure!
- Sport Pass : stages sportifs pour enfants, ados et parents (inscription en ligne ou sur rendez-vous).





# **QUELQUES INCONTOURNABLES**







La patinoire Michel Raffoux propose deux pistes : une sportive de 1800 m² et une ludique pour le bonheur des petits comme des plus grands ! Sans compter les activités, les animations et les soirées prévues tout au long de l'année!

L'enceinte fortifiée de Bergues vous plonge dans son histoire avec ses cinq portes et quatre tours préservés dans un lieu de charme

Le skatepark Indoor de Dunkerque s'étend sur 1000m² offrant une expérience unique aux amateurs de glisse. Equipé d'un bowl et d'une aire de street, il convient aux passionés de skateboard, trottinette, roller et BMX.

Accessible à partir de 8 ans, casque obligatoire



В В В Е

Rentrez au cœur de la culture flamande grâce à la visite du musée Jeanne Devos datant du XVIIIème siècle qui abrite le mobilier et les collections de son ancienne propriétaire photographe.



B

Quoi de mieux pour se réchauffer que de faire une partie de bowling! Le bowling de Dunkerque avec ses 10 pistes adaptées aux enfants ainsi que son billard vous offrira une ambiance conviviale toute l'année, en famille ou entre amis.



B B

Découvrez le Bateau Feu - Scène nationale Dunkerque qui rayonne à travers des spectacles vivants et la création artistique...

Espace mêlant la découverte, l'innovation et l'art!

Et bien plus encore à découvrir dans les prochaines éditions...



# NOS COMMERCES COUP DE COEUR

1 1

Plongez dans le charme du restaurant La Cambuse situé dans le quartier de la Citadelle, à Dunkerque.

Derrière sa devanture industrielle d'ancien entrepôt à vin, cet établissement vous transportera dans un environnement vintage, avec son fourgon et ses éléments de décoration. Restaurant traditionnel d'inspiration ch'ti et flamande, vous y retrouverez des assiettes copieuses et gourmandes des territoires d'ici et d'ailleurs... Une cuisine régionale, traditionnelle et authentique réalisée avec des produits frais, locaux et de saison...

Une expérience et une ambiance sans égal vous attendent !

Pour plus d'informations : la-cambuse-dunkerque.com





#### 1 1 1 10nn1 1

Depuis 1904, la Biscuiterie Dunkerquoise propose des gaufres sèches délicieuses et gourmandes. Forte de 100 ans d'expérience, elle a su préserver et transmettre un savoirfaire de génération en génération.

#### Petit point histoire

À l'origine, cette biscuiterie était une simple boulangerie qui vendait des gaufres fines au moment de la présentation des vœux en début d'année. Face au succès de ces gourmandises, la boulangerie a décidé de les proposer toute l'année devenant ainsi une adresse incontournable des amateurs de douceurs du Nord.

Située à coté de la gare de Bergues, la boutique de la Biscuiterie Dunkerquoise vous accueille du lundi au jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h, ainsi que le vendredi et le samedi de 9h30 à 18h sans interruption pour déguster leurs spécialités et bien d'autres gourmandises sucrées et salées comme les pains d'amandes, les chuques ou encore les gaufrettes amusantes!

Pour plus de détails et dévorer du regard ces délicieux produits, rendez-vous sur leur <u>site</u> internet

Et vous, vous êtes plutôt gaufres fines ou gaufres fourrées ?

D D D

Connaissez-vous la Gazette Commerce Live in Dunkerque ? Chaque saison, la Communauté urbaine de Dunkerque et la Turbine vous présentent au travers d'un magazine en ligne, l'actualité commerciale du territoire, des entrepreneurs ainsi que des bonnes adresses à découvrir!



#### DÉCOUVREZ LES GAZETTES

LIVE IN DUNKERQUE





#### TERRITOIRE DURABLE

U U U U SSS

Le Dunkerquois, en tant que territoire incontournable de la transition énergétique et faisant partie des 100 villes européennes retenues pour leur engagement dans la neutralité carbone, propose de nombreux services pour une mobilité plus douce en se déplaçant à vélo.

Avec plus de 237 km d'aménagements, le territoire est parfaitement équipé pour faciliter les déplacements à vélo. Le Plan Vélo + de l'agglomération dunkerquoise illustre l'ambition de développer la pratique du vélo plus sécurisé, avec des initiatives telles que les doubles sens cyclables, le "tourne à droite" aux feux, des arceaux supplémentaires, et un jalonnement efficace des itinéraires.

Le stationnement vélo est également une priorité, avec plus de 2 600 places réparties sur 380 lieux, dont 6 parcs à vélos sécurisés situés stratégiquement. La Maison de l'Environnement de Dunkerque propose même le marquage gratuit des vélos, financé par la Communauté urbaine de Dunkerque, assurant une sécurité supplémentaire.

#### Découvrez les itinéraires!





D'autre part, la Communauté urbaine de Dunkerque met à disposition un <u>soutien</u> <u>financier</u> pour l'acquisition d'un vélo neuf. Cette initiative est exclusivement destinée aux résidents de la CUD à partir de 11 ans. L'aide est valable pour l'achat de tous types de vélos neufs, qu'il soit classique, pliant, électrique, cargo, et ce, dans le but de promouvoir la diversité des choix de mobilité.

En partenariat avec la CUD, l'Université du Littoral Côte d'Opale prête gratuitement aux étudiants un vélo pour toute l'année universitaire



L'Office de tourisme des Hauts de Flandre propose un service de location de vélos ou de trottinettes électrique d'avril à septembre pour un ou plusieurs jours. De quoi visiter les circuits emblématiques de la région tels que les sentiers de mémoire, les circuits du patrimoine ou encore la route du lin de façon plus respectueuse de l'environnement mais surtout plus amusante!

Pour en savoir plus sur les réservations, rendez-vous sur leur site internet.

. . . . . . .E

La Communauté de Communes des Hauts de Flandre encourage les mobilités douces et lance un service de **location de vélos longue durée.** Parmi les modèles proposés, on retrouve des vélos électriques, un vélo électrique PMR, 10 vélos pliants, 2 vélocargos électriques et également 2 vélo-bus pour le transport groupé.

Salariés, apprentis, demandeurs d'emploi ou personnes en insertion résidant sur le territoire, peuvent bénéficier de vélos à la location pour se rendre sur leur lieu de travail.

Découvrez-l'offre sur le site de la CCHF.

. . w

Les territoires offrent des parcours cyclables parfaits pour des escapades en pleine nature, entre mer et campagne.

La Vélomaritime, tronçon français de l'EuroVelo 4, s'étend sur 1 500 km de Roscoff à Dunkerque, dont 75% de voies vertes. C'est un itinéraire vélo idéal pour les cyclistes en quête d'aventure durable puisque cette voie s'étend jusqu'à Kiev en Ukraine en passant par les Pays-Bas, l'Allemagne...

Elle se joint à la Véloroute des Flandres, un tracé nord/sud qui vous emmène de la côte aux chemins de campagne de la Flandre maritime et qui permettra, à terme, de rejoindre la Métropole lilloise. Parcourez ainsi 10 km parsemés de sites emblématiques comme les remparts de Bergues et le Parc du Fort Louis à Coudekerque-Branche.

Qu'allez vous choisir pour votre prochaine escapade ?



## À SAVOIR : QU'EST CE QUE LE CARNAVAL ?

? ? ?

La Carnaval est une tradition festive datant du XVIIe siècle. À l'époque, il était célébré par les marins de la ville avant de partir en mer pendant de longs mois avec un repas et une fête (la "Foye") : une manière de s'assurer une bonne pêche. Au fil du temps, ces célébrations ont évolué pour devenir le carnaval de Dunkerque.

De cette fête naîtra la "Visschersbende" (bande des pêcheurs en flamand). Elle se déroulait sur trois jours entre le lundi gras et le mercredi des cendres, marquant le début du Carême. Cette tradition persiste sous le nom des "3 joyeuses".

<del>????</del> ? ? '

En tant que nouvel arrivant et en cette période de carnaval, il est primordial de vous faire découvrir (ou re découvrir) le lexique de notre territoire! Voici quelques mots et expressions à ajouter à votre dictionnaire

- \*Masquelours : carnavaleux
- Chapelle: maison d'amis ou de connaissance où l'on boit un coup et on se restaure durant la bande de Carnaval
- · Zôt'che: baiser sur la bouche
- Clet'che : déguisement de
- Creut'che : enfant/gosse

Pssst, dites-nous quelle est votre préférée ?

????**a**u

Les masquelours\* participent à des bandes. Ils défilent dans les rues, en lignes, bras dessus bras dessous, guidés par le tambour-major et ses musiciens. Ils avancent en suivant la musique, et à certains moments, créent des "chahuts". Les premières lignes s'arrêtent brusquement pendant que les suivantes continuent à avancer en sautant joyeusement.

Enfin vient le moment tant attendu du **Rigodon**. Il constitue le moment final de la parade carnavalesque, où les chahuts s'enchaînent pendant une heure. Les masquelours entourent en chantant les musiciens installés sur un kiosque. Cette partie festive culmine avec la Cantate à Jean Bart, hommage au corsaire dunkerquois, précédée par un hommage rendu à Cô-Pinard, célèbre tambour major.

#### U ? ? ?u

Le bal est une grande fête, organisée par des associations, où les carnavaleux se rassemblent pour danser, chanter, rencontrer de nouvelles personnes mais surtout s'amuser. Le bal du Chat Noir, premier de la saison, est naturellement très attendu et lance les festivités du carnaval dès le 20 janvier.

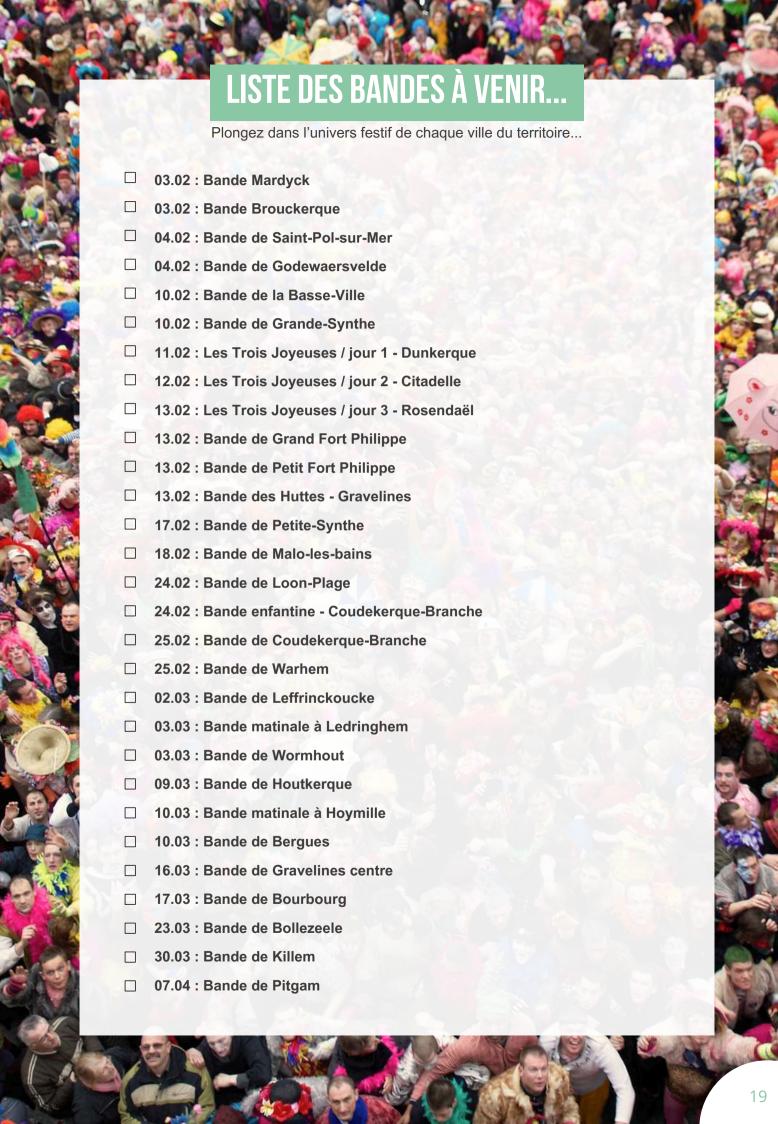
Les carnavaleux aiment aussi se mettre dans l'ambiance et se donner rendez-vous dans les bars de la digue à **l'avant bal**.

Les bals sont aussi l'occasion de faire profiter les petits Creut'che\* grâce aux nombreux bals enfantins qui leur permettent de s'amuser en toute sécurité. Nos aînés aussi ont le droit de faire la fête! Le bal des seniors est le moment où les éternels masquelours profitent d'un après-midi festif et dansant.



Pour en apprendre plus sur le carnaval, découvrez <u>le guide</u> 2024!





LISTE DES BALS À VENIR... 02.02 : Bal des 8 Wiches - Loon-Plage 03.02 : Bal de Corsaires - au Kursaal, Dunkerque 07.02 : Bal enfantin de Rexpoëde 09.02 : Bal des Pint'jes - Grande-Synthe 09.02 : Bal des Nucholaers - Gravelines П 10.02 : Carnaval enfantin de Grand Fort Philippe 10.02 : Bal enfantin des Chucheurs - Winnezeele 10.02 : Nuit de l'Oncle Cô - au Kursaal, Dunkerque 11.02 : Bal des Acharnés - au Kursaal, Dunkerque 13.02 : Bal de la flibuste - salle des fêtes de Grand Fort Philippe 14.02 : Bal enfantin des Chevaliers - au Kursaal, Dunkerque 14.02 : Bal enfantin des amis des géants - Palais du Littoral, Grande-Synthe 16.02 : Kiekeun Festival - Coudekerque-Branche 16.02 : Bal de Creutches - Armbouts-Cappel П 16.02 : Bal des Zygomards - Gravelines 17.02 : Carnaval enfantin à Loon-Plage 17.02 : Carnaval enfantin à Hoymille 17.02 : Bal de Gigolos et Gigolettes - au Kursaal, Dunkerque 17.02 : Bal des Joyeux Berguenards - Bergues П 18.02 : Bal de la Violette - au Kursaal, Dunkerque 23.02 : Bal des Potes-Iront - Coudekerque-Branche 24.02 : Bal du Sporting - au Kursaal, Dunkerque 24.02 : Bal des Optimistes - Poudrière 25.02 : Bal des p'tits Zigottos - Loon-Plage 28.02 : Bal enfantin de Coudekerque-Branche 01.03 : Bal des Bierenaeres - Bierne 01.03 : Bal des Rose Marie - Gravelines 02.03 : Bal du Printemps - au Kursaal, Dunkerque 05.03 : Bal des ados Carn'Ados - Gravelines 08.03 : Bal des Boucaniers - Gravelines 09.03: Carnaval enfantin - Bergues 09.03 : Festival Carna - Salle de la Poudrière Leffrinckoucke 09.03 : Bal des Buckenaeres - Wormhout П 10.03 : Soirée de Zamuztaers - Bourbourg 15.03 : Nuit du Pôdingue - Rexpoëde 16.03 : Bal des Gais Lurons - Bray-Dunes 16.03 : Bal des ptits Baigneurs (+ concert des Prouts) - Gravelines 23.03 : Bal enfantin Les Cop1 d'abord - Bourbourg 23.03 : Bal enfantin de Wormhout 23.03 : Bal des Stekebeilles - Ghyvelde 24.03 : Carnaval enfantin - Gravelines 24.03 : Bal des p'tits mousses - Les Huttes, Gravelines 29.03 : Carnaval enfantin Veint'ches - Ruminghem 30.03 : Bal des Swingelaeres - Killem 06.04 : Bal du Prestige - Ruminghem



Comme chaque année, la tradition des chapelles, bals, bandes et déguisements revient en janvier pour le plus grand bonheur des carnavaleux!

Le Carnaval anime les villes du territoire sur une période de trois mois. Retrouvez les dates des bandes et bals à la page suivante...

Laissez vous entrer dans la bande!



Pourquoi choisir entre faire du sport et aller voir un concert ? "Baraqué" vous embarque dans une expérience unique rock n'roll grâce à ses 4 musiciens et sa coach de fitness!



Découvrez les jeux vidéos avec le casque VR2! Testez-les et explorez de nouvelles acquisitions. Un moment ludique vous attend pour raviver votre âme d'enfant!



USZSSS2

Plongez dans l'univers fantastique du Nautilus avec le Capitaine Nemo et ses marionnettes magiques. Un spectacle captivant, pour petits et grands, qui vous fera voyager aux côtés des héros du célèbre roman de Jules Verne!



2

Une visite guidée du Village préféré des français (2023) ça vous tente?

Venez découvrir l'histoire d'Esquelbecq, village des Hauts-de-France, avec son château, son église et sa place en pavé



2

Profitez d'un spectacle immersif à vivre et à déguster où la convivialité dévoile des vérités inattendues entre convives et spectateurs.

À découvrir en tant que convive (25€ avec le repas) ou spectateur (de 4 à 8€)



# MERCI 66 6

N'hésitez pas également à nous laisser un avis sur nos réseaux!







03 28 22 64 40 2508 Route de l'Écluse Trystram - 59140 Dunkerque







